



## Leitbild „Volleyball im TSB Flensburg“

Wir sind die Flensburg Seahawks!

Wir sind die Volleyballmacht an der Grenze zu Dänemark!

Unsere Volleyballabteilung fördert insbesondere die Jugend. Volleyballsport bei den Flensburg Seahawks unterliegt dem Paradigma des „pädagogischen Leistungssports“.

Leistungssport definieren wir hierbei wie folgt: „Als Leistungssportler betrachten wir jugendliche Athleten, die mehrmals wöchentlich ein langfristig geplantes und organisiertes Training zur systematischen Leistungssteigerung betreiben und dabei regelmäßig an Wettkämpfen auf Landes- und Bundesebene teilnehmen.“

Ziel der Trainingsarbeit ist die Steigerung und Ausschöpfung des individuellen Leistungspotentials. Wir streben eine hohe Durchlässigkeit zwischen den einzelnen Trainingsgruppen an, bis sportliche Leistungen im Spitzenteam des Vereins oder darüber hinaus möglich werden. Unsere Ziele sind Athleten zu formen, die später in der zweiten und dritten Bundesliga bestehen können. Daneben ist die regelmäßige Teilnahme an Regional- und Deutschen Meisterschaften sowohl in der Halle wie auch im Beachvolleyball das primäre Ziel.

### Allgemeiner Verhaltenskodex der Flensburg Seahawks

Um unsere Ziele erreichen zu können erwarten wir, dass folgende Regeln von allen Beteiligten, Athleten, Trainern, Betreuern und Eltern befolgt werden:

1. Ich möchte bei den Flensburg Seahawks Volleyball lernen, spielen und in einem erfolgreichen Team mit netten Mitspielern ausüben! Ich freue mich, in einem Team mitzuspielen bzw. dieses Team zu coachen!
2. Ich engagiere mich für mein Team und die Flensburg Seahawks. Spaß, Spielfreude und Erfolg sind umso größer, je mehr sich jeder einzelne engagiert. Wir verstehen uns daher als eine große Volleyballfamilie, in der jeder für jeden da ist und einsteht.
3. Ohne meinen persönlichen Einsatz und meine Motivation beim Training, bei den Spielen wird mein Team nicht gut funktionieren.
4. Ich helfe, wenn ich gefragt werde (z.B. Aufbau-Abbau, Schirieinsätze, etc.) und suche keine Ausflüchte: („Ich muss mal schauen, ob ich kann.“). Wenn ich nicht kann, nenne ich Gründe.
5. Ich möchte mich als Spieler und Trainer weiterentwickeln und dazulernen. Ich darf Fehler machen! Ich bemühe mich, Fehler nicht zu wiederholen, versuche mich verbessern und dadurch meinem Team zu helfen.
6. Meine Mitspieler und Trainer dürfen auch Fehler machen! Ich helfe meinen Mitspielern und Trainern, wenn ich es kann. Ich habe das Recht, eine andere Meinung als meine Mitspieler oder Trainer/Betreuer zu haben. Diese darf ich bei passender Gelegenheit in respektvoller und wertschätzender Form vorbringen!
7. Wir gehen respektvoll und achtsam miteinander um (auch und gerade mit Gegnern und Schiedsrichtern).



## Leitbild „Volleyball im TSB Flensburg“

Wir sind die Flensburg Seahawks!

Wir sind die Volleyballmacht an der Grenze zu Dänemark!

### Teamregeln der Flensburg Seahawks

- Teilnahme am Training und Wettkampf ist Pflicht.
  - Rechtzeitige, begründete Abmeldung persönlich beim verantwortlichen Trainer
- Leistungssport benötigt Vorbereitung, Disziplin und Nachbereitung
- Halle/ Beachfeld sind bei Training und Wettkämpfen eine handyfreie Zone!
  - Die Handys sind in der Tasche und auf lautlos gestellt.
- Teamaufgaben sind Teamaufgaben (z.B. Auf-und Abbauen, Schieraufgaben)
- Meine Gesprächspartner im Konfliktfall sind:
  - Trainer\*in, Teamkapitän\*in, Jugendkoordinator
- Kommunikationskanäle sind (E-Mail + Whatsapp) für das ganze Team.
  - Kommunikation in Kleingruppen, die ein Team betreffen, sind unerwünscht!

### Regeln für die Eltern von Kaderathleten/innen

- Alle Kinder sind gleich und werden gleich behandelt. Dein Kind ist nicht besser oder schlechter als das der anderen Eltern
- Ich unterstütze das Team meines Kindes und nicht nur mein Kind. Es ist ein Mannschaftssport und kein Einzelsport
- Ich kritisiere kein Kind, wenn dieses einen Fehler macht
- Der Trainer trifft die Entscheidung über die Aufstellung.
  - Diese habe ich zu respektieren
- Ich akzeptiere, dass die Seahawks Sport leistungsorientiert betreiben. Das bedeutet auch, dass die Leistung mit darüber entscheidet, welche Spieler aufgestellt werden
- Im Zweifel kann man nach dem Spiel/Turnier respektvoll nachfragen, warum welche Entscheidung getroffen wurde
- Ich unterstütze das Trainerteam und achte auf die Einhaltung von Verhaltenskodex und Teamregeln
- Als Kommunikationskanal gilt (E-Mail / SMS bzw. Whatsapp) für die gesamte Elternschaft.
- Mir ist bewusst, dass die Zufriedenheit der Kinder im Vordergrund steht.



## Die „Zehn Gebote“ der Seahawks

(nicht nur für Anfänger)

- 1. Der Ball fällt nicht auf den Boden!**  
Das bedeutet, du versuchst immer zu vermeiden, dass der Ball die eigene Spielfläche berührt.
- 2. Kommt der Ball nicht zu mir, muss ich zum Ball!**  
Sport heißt Bewegung. Also, bewege dich zum Ball, wenn er nicht zu dir kommt!
- 3. Verliere nie den Ball aus den Augen.**  
Egal wo du bist oder was du gerade tust, du musst immer wissen, wo der Ball ist.
- 4. Gib nie einen Ball verloren, bevor er den Boden berührt.**  
Solange der Ball noch nicht auf dem Boden ist, hast du noch die Chance, ihn zu spielen.
- 5. Arbeite und kämpfe immer nur für den nächsten Punkt.**  
Spielstand und Anzeigetafeln sind unwichtig. Sieger gewinnen immer nur den nächsten Punkt.
- 6. Mache es richtig oder gar nicht. (\*\*\*)**  
„Null Bock Typen“ oder „Clowns“ sind in einem leistungsorientierten Team fehl am Platz.
- 7. Denke positiv und setze dir realistische Ziele.**  
Negative Gedanken führen selten zum Erfolg. Sich Ziele setzen, die du kaum erreichen kannst, lähmen dich nur. Viele kleine Schritte sind immer besser als ein großer.
- 8. Trinke bevor du durstig wirst.**  
Dein Körper braucht Zeit, bis er das Getränk für eine Leistung nutzen kann. Warte nicht, bis du Durst empfindest, sondern trinke oft und rechtzeitig.
- 9. Rauchen, Alkohol und Leistungssport sind keine guten Partner.**  
Nikotin, Alkohol und Drogen sind überaus schädlich und für Leistungssportler ein absolutes **Tabu!** Ein Verstoß führt in der Regel unweigerlich zum Ausschluss aus der Gruppe der Seahawks.
- 10. Sei loyal und ehrlich zu deinen Mitspielern, Trainern und Betreuern.**  
Eigentlich unsere wichtigste Regel.

