

Trainingsangebot Saison 2020-2021

Trainingszeiten gültig vom 10.08. bis 30.09.2020

Gruppe: TG Zarp
Saison: 2020 - 2021

Wochentag	Zeitraum	Training	Sportstätte
Montag	06:30 - 08:00	Wasser	Campusbad
	17:45 - 18:00	Erwärmung	Campusbad
	18:00 - 20:00	Wasser	Campusbad
Dienstag	06:30 - 08:00	Wasser	Campusbad
	15:00 - 16:30	Krafttraining	Fördefitness
	17:00 - 19:00	Wasser	Campusbad
Mittwoch	06:30 - 08:00	Wasser	Campusbad
	18:45 - 19:00	Erwärmung	Campusbad
	19:00 - 21:00	Wasser	Campusbad
Donnerstag	06:30 - 08:00	Wasser	Campusbad
	15:30 - 17:30	Krafttraining	Fördefitness
	18:00 - 20:00	Wasser	Campusbad
Freitag	06:30 - 08:00	Wasser	Campusbad
	17:45 - 18:00	Erwärmung	Campusbad
	18:00 - 20:00	Wasser	Campusbad
Samstag	08:00 - 09:30	Krafttraining	Fördefitness
	10:00 - 12:00	Wasser	Campusbad
Sonntag	individuell nach Absprache		