

Ferienplan Herbstferien

1. Woche

4. Oktober bis 10. Oktober 2021

(vorherige Anmeldung nicht erforderlich!)

Trainingstag	Sportangebot	Alter	Uhrzeit	Ort	Trainer
Montag, 04.10.2021	Nordic Walking	Erwachsene	09.00 - 10.30	Osterholzweg, Twedt am Reitstall	Jenny
	Fit in die Woche	Erwachsene	09.00 - 10.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Caroline
	BBP+Zirkel	Erwachsene	10.00 - 11.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Caroline
	Eltern-Kind-Turnen	1- 6 Jahre	14.30 - 15.30	SBV Halle, Elbestraße	Anja
	Boden und Airtrackturnen	ab 10 Jahre	15.30 - 17.00	SBV Halle, Elbestraße	Anja
	Hatha-Yoga/Stretching	Erwachsene	17.30 - 19.00	SBV Gymn, Elbestraße	Caroline
	Outdoor Fitness	Erwachsene	18.00 - 19.00	Rasenfläche SV Halle, Am Schützenhof	Anja
	Fit für alle	Erwachsene	18.00 - 19.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Moni
Dienstag, 05.10.2021	Wirbelsäulengymnastik	Erwachsene	09.00 - 10.00	SBV Halle, Elbestraße	Anja
	Hatha-Yoga/Stretching/Entspannung	Erwachsene	09.00 - 10.30	Förde Fitness, Kursraum	Caroline
	Ballett	4 - 6 Jahre	15.00 - 15.45	SBV Gym, Elbestraße	Lina
	Tänzerische Früherziehung	3 - 6 Jahre	15.00 - 15.45	Förde Fitness, Kursraum	Jenny
	Kiddy Dance	6 - 8 Jahre	15.45 - 16.30	Förde Fitness	Jenny
	Ballett	4 - 6 Jahre	15.45 - 16.30	SBV Gym, Elbestraße	Lina
	Kiddy Dance	8 - 10 Jahre	16.30 - 17.15	Förde Fitness	Jenny
	Ballett	7 - 10 Jahre	16.30 - 17.15	SBV Gym, Elbestraße	Lina
	Klettern Kinder	5-8 Jahre	15.00 - 16.00	SBV Halle, Elbestraße	Caroline
	Klettern Kinder	5-8 Jahre	16.00 - 17.00	SBV Halle, Elbestraße	Caroline
	Klettern Kinder/Jugendliche	ab 8 Jahre	17.00 - 18.00	SBV Halle, Elbestraße	Caroline
	Fit für alle	Erwachsene	17.00 - 18.00	Schule Auf der Rude	Moni
	Fit für alle	Erwachsene	18.00 - 19.00	SBV Halle, Elbestraße	Caroline
	Pilates/Stretching	Erwachsene	19.00 - 20.00	SBV Halle, Elbestraße	Caroline
	Klettern	Erwachsene	20.00 - 22.00	SBV Halle, Elbestraße	Gerrit
Mittwoch, 06.10.2021	Männerfitness	Erwachsene	08.45 - 09.45	SBV Halle, Elbestraße	Jenny
	Fit für alle	Erwachsene	09.00 - 10.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Caroline
	Frauenfitness	Erwachsene	09.45 - 10.45	SBV Halle, Elbestraße	Jenny
	Wirbelsäulengymnastik	Erwachsene	10.00 - 11.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Caroline
	Airtrack-Boden-Trampolin	6 - 10 Jahre	14.30 - 16.00	SBV Halle, Elbestraße	Anja
	Eltern-Kind Klettern	4 - 12 Jahre	15.00 - 16.00	SBV Halle, Elbestraße	Caroline
	Ballett	4 - 5 Jahre	15.00 - 15.45	Förde Fitness, Kursraum	Lina
	Abenteuersport im Park	4 - 8 Jahre	16.30 - 17.30	Marienhözung/Gaststätte	Caroline
	Sport im Park -outdoor-	Erwachsene	17.30 - 18.30	Marienhözung/Gaststätte	Caroline
Fit für alle	Erwachsene	18.00 - 19.30	Schule Auf der Rude	Moni	
Donnerstag, 07.10.2021	Bodystyling	Erwachsene	09.15 - 10.15	FördeFitness	Caroline
	Eltern-Kind-Turnen (mit Elternbegleitung)	1 - 3 Jahre	10.00 - 11.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Jenny
	Wirbelsäulengymnastik	Erwachsene	10.30 - 11.15	FördeFitness	Caroline
	Tänz. Früherziehung	3 - 4 Jahre	15.30 - 16.15	SBV Halle, Elbestraße	Jenny
	Hip Hop	ab 9 Jahre	16.00 - 17.00	SBV Halle, Elbestraße	Anja
	Aqua-Fitness	Erwachsene	16.00 - 17.00	Campusbad	Caroline
	Tänz. Früherziehung	5 - 6 Jahre	16.15 - 17.00	SBV Halle, Elbestraße	Jenny
	Kiddy Dance	6 - 8 Jahre	17.00 - 18.00	SBV Halle, Elbestraße	Jenny
	Kiddy Dance	ab 9 Jahre	17.00 - 18.00	SBV Gymn., Elbestraße	Anja
	Hip Hop Starter	ab 12 Jahre	18.00 - 19.00	SBV Halle, Elbestraße	Jenny
Rhönrad-Turnen Erwachsene/Jugendl.	Erwachsene	18.00 - 20.00	Fördehalle	Andrea	
Zirkeltraining/BBP "deluxe"	Erwachsene	19.15 - 20.00	SBV Halle, Elbestraße	Jenny	
Gymnastik & Stretching	Erwachsene	20.00 - 20.30	SBV Halle, Elbestraße	Jenny	
Freitag, 08.10.2021	Jumpstyle	8 - 14 Jahre	16.30 - 17.30	SBV Gymn.Halle, Elbestraße	Pia
Sonntag, 10.10.2021	Freies Turntraining	ab 16 Jahre	19.00 - 21.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Iwer

TSB Mitglieder können in den Herbstferien die Kurse im Förde Fitness kostenfrei nutzen.

Kursplan unter www.foerde-fitness.de - Anmeldung erforderlich



Ferienplan Herbstferien

2. Woche

11. Oktober bis 17. Oktober 2021

(vorherige Anmeldung nicht erforderlich!)

Trainingstag	Sportangebot	Alter	Uhrzeit	Ort	Trainer
Montag, 11.10.2021	Fit in die Woche	Erwachsene	09.00 - 10.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Andrea
	BBP+Zirkel	Erwachsene	10.00 - 11.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Andrea
	Singen-Spielen-Turnen ohne Eltern	3 - 4 Jahre	14.30 - 15.30	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Gabi
	Eltern-Kind Turnen	1 - 4 Jahre	15.30 - 16.30	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Gabi
	Airtrack-Boden-Trampolin	ab 6 Jahre	16.30 - 17.30	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Gabi
	Fit für alle	Erwachsene	18.00 - 19.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Moni
Dienstag, 12.10.2021	BBP/Fitness/Easy Step	Erwachsene	09.00 - 10.30	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Julia
	Ballett	4 - 6 Jahre	15.00 - 15.45	SBV Gym, Elbestraße	Lina
	Klettern Kinder	5-8 Jahre	15.00 - 16.00	SBV Halle, Elbestraße	Lotte, Gerrit
	Ballett	4 - 6 Jahre	15.45 - 16.30	SBV Gym, Elbestraße	Lina
	Klettern Kinder	5-8 Jahre	16.00 - 17.00	SBV Halle, Elbestraße	Lotte, Gerrit
	Ballett	7 - 10 Jahre	16.30 - 17.15	SBV Gym, Elbestraße	Lina
	Klettern Kinder/Jugendliche	ab 8 Jahre	17.00 - 18.00	SBV Halle, Elbestraße	Lotte, Gerrit
	Fit für alle	Erwachsene	17.00 - 18.00	Schule Auf der Rude	Moni
	Gefäßsport	Erwachsene	18.00 - 20.00	Hannah Arendt Schule	Gabi
	Klettern	Erwachsene	20.00 - 22.00	SBV Halle, Elbestraße	Gerrit
Mittwoch, 13.10.2021	Fit für alle	Erwachsene	09.00 - 10.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Andrea
	Wirbelsäulengymnastik	Erwachsene	10.00 - 11.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Andrea
	Kinderturnen ohne Eltern	3 - 7 Jahre	14.30 - 15.30	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Gabi
	Ballett	4 - 5 Jahre	15.00 - 15.45	Förde Fitness, Kursraum	Lina
	Eltern-Kind Turnen	1 - 4 Jahre	15.30 - 16.30	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Gabi
	Aqua-Fitness	Erwachsene	17.00 - 18.00	Campusbad	Julia
	Fit für alle	Erwachsene	18.00 - 19.30	Schule Auf der Rude	Moni
Donnerstag, 14.10.2021	Familiengruppe/Eltern-Kind Turnen	0 - 6 Jahre	14.30 - 15.30	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Andrea
	Airtrack-Boden-Turnen Schüler	ab 6 Jahre	16.00 - 17.30	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Andrea
	Aqua-Fitness	Erwachsene	16.00 - 17.00	Campusbad	Julia
	Rhönrad-Turnen Erwachsene/Jugendl.	Erwachsene	18.00 - 20.00	Fördehalle	Andrea
	Männerfitness	Erwachsene	18.15 - 19.30	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Julia
	Fit für alle	Erwachsene	19.30 - 20.30	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Julia
Freitag, 15.10.2021	Jumpstyle	8 - 14 Jahre	16.30 - 17.30	SBV Gymn.Halle, Elbestraße	Pia
Sonntag, 17.10.2021	Freies Turntraining	ab 16 Jahre	19.00 - 21.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Iwer

TSB Mitglieder können in den Herbstferien die Kurse im Förde Fitness kostenfrei nutzen.

Kursplan unter www.foerde-fitness.de - Anmeldung erforderlich

