



Aktuelle Informationen aus der Schwimmabteilung

Stand 18/10/2021

Liebe Schwimmer/innen, liebe Eltern,

die Herbstferien sind zu Ende und wir können wieder einen Schritt in Richtung Normalität gehen. Nach Rücksprache mit dem Campusbad gilt ab 18.10.2021 wieder der Trainingsstunden/-plan von vor Corona. Donnerstag und Freitag wird wieder auf der 50m Bahn geschwommen. D.h. die Kinder aus den Gruppen Seepferdchen, Bronze, Silber, Gold und den Schwimmschulen 1-4 bleiben in den Trainingsgruppen von vor den Herbstferien (siehe Trainingszeiten unten). Die Kinder aus den Nichtschwimmerkursen Blauwal, Hai und Oktopus wechseln gem. gesondertem Info-Brief entweder in die Seepferdchen-Gruppen oder die Schwimmschulen.

Es muss folgendes im Campusbad beachtet werden:

Es gilt die 3G-Regel: Teilnahme am Sportbetrieb nur für Geimpfte, Genesene oder Getestete. Ein Antigen-Schnelltest darf nicht älter als 24 Stunden, ein PCR-Test nicht älter als 48 Stunden sein. Ein Nachweis ist erforderlich.

Ausgenommen von der 3G-Regel sind:

- Kinder bis zur Vollendung des 7. Lebensjahr (bis zum 7. Geburtstag)
- Schülerinnen und Schüler unter 18 Jahren; ein Nachweis (Bescheinigung der Schule) ist erforderlich und muss beim Trainer/Übungsleiter vorgezeigt werden.

Hierfür stellt die Schule einmalig eine Bescheinigung über die Testung im Rahmen eines verbindlichen schulischen Schutzkonzeptes aus; gegebenfalls ist – wie zum Teil in den berufsbildenden Schulen der Fall – der Zeitraum der Wirksamkeit der Bescheinigung an den Zeitraum des Schulbesuches anzupassen. Ein Schülerschein reicht nicht als Nachweis aus und ersetzt nicht die Bescheinigung der Schule. Sofern Schulen Bescheinigungen für tagesaktuelle Testungen in der Schule ausfüllen, können Schülerinnen und Schüler sie für 24 Stunden verwenden, wie sich aus § 4 Absatz 3 Nummer 2 ergibt.

Begründung: Da für minderjährige Schülerinnen und Schüler, in den Schulen Testungen im Rahmen eines verbindlichen Schutzkonzeptes regelmäßig zweimal pro Woche erfolgen

- Treffen ist jeweils spätestens 20 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Parkplatz Campusbad, da die Gruppen **nur** geschlossen reingehen dürfen.
- Jeder Trainer muss bei jeder Trainingseinheit eine Anwesenheitsliste führen und den 3G Regel-Nachweis in Augenschein nehmen. Die Listen werden beim Verein hinterlegt. Der Trainer erhält im Kassenbereich eine Gruppenkarte für den CheckIn seiner geschlossenen Gruppe (Schwimmer/in) und gibt diese direkt nach dem CheckIn wieder an der Kasse ab. Die bisherige Chipkarte von jedem Schwimmer/in darf derzeit nicht genutzt werden.
- Der Auslass erfolgt nach demselben Prinzip. Der Trainer lässt die Gruppe der Reihe nach mit der Gruppenkarte durch das Drehkreuz.
- Alle Nutzer sollten auf dem Hin- und Rückweg zum Parkplatz eine medizinische OP oder FFP2 Maske bis in die Umkleide tragen. Es sollte immer versucht werden 1,5m Abstand zu halten.
- Die Umkleiden können wieder normal genutzt werden, allerdings ist darauf zu achten, dass die vorherige Gruppe vollständig den Raum verlassen hat, bevor eine neue Gruppe reinght. Die Schränke können genutzt werden.
- Nur, wer in eigener Selbstbeurteilung vollständig frei von Corona-Virus-Symptomen ist, darf am Training teilnehmen. Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde müssen dies dem Verein mitteilen und dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Zeugnis wieder am Training teilnehmen.
- Es gelten die Hygienevorschriften des Campusbades.

Neue Mitglieder bzw. Interessierte sind jederzeit zu einem Schnuppertraining willkommen. Dafür bitte einmal per Mail unter anmeldung.schwimmen@tsb-flensburg.de mit Angabe Name, Geburtsdatum, Wunschtrainingszeit gem. Trainingsplan, derzeitiges Abzeichen, anmelden.

Trainingszeiten Schwimmen allgemein/Masters:

Montags:

15.00 – 16.00 Uhr TSB Seepferdchen Gruppe 1

15.00 – 16.00 Uhr TSB Schwimmgruppen Bronze, Silber, Gold

15.00 – 16.00 Uhr TSB Jugendschwimmgruppe-Gold-

16.00 – 17.00 Uhr TSB Seepferdchen Gruppe 2

16.00 – 17.00 Uhr TSB Schwimmgruppen Bronze, Silber, Gold

17.00 – 18.00 Uhr TSB Jugendfreizeitschwimmgruppe

18.00 – 19.00 Uhr TSB Jugend-Fortgeschrittene

18.00 – 19.00 Uhr TSB Schwimmen Masters/Erwachsene

Dienstags:

16.00 – 17.00 Uhr TSB Seepferdchen Gruppe 3

16.00 – 17.00 Uhr TSB Schwimmgruppen Bronze, Silber, Gold

Mittwochs:

18.00 – 19.00 Uhr TSB Schwimmen Erwachsene-Stil/Schwimmgruppe

17.00 – 18.00 Uhr TSB Seepferdchen Gruppe 4

Donnerstags (50m Bahn):

18.00 – 20.00 Uhr TSB Schwimmen Masters/Erwachsene (1. Stunde 25m tiefer Teil, geteilte Bahn)

18.00 – 19.00 Uhr TSB Techniktraining für Masters/Erwachsene; (25m flacher Teil, geteilte Bahn)

Freitags (50m Bahn):

18.00 – 19.00 Uhr TSB Senioren (freies Schwimmen); (25m flacher Teil, geteilte Bahn)

19.00 – 20.00 Uhr TSB Schwimmen Masters/Erwachsene

Trainingszeiten Nichtschwimmerkurse/Schwimmschule:

TSB Nichtschwimmerkurs I Delfin –neu-:

Montags 14.00 – 15.00 Uhr und Freitags 13.00 – 14.00 Uhr

TSB Nichtschwimmerkurs II Seelöwe –neu-:

Montags 17.00 – 18.00 Uhr und Mittwochs 18.00 – 19.00 Uhr

TSB Nichtschwimmerkurs III Seestern –neu-:

Montags 18.00 – 19.00 Uhr und Donnerstags 18.00 – 19.00 Uhr

Montags:

14.00 – 15.00 Uhr TSB Schwimmschule/Nichtschwimmer 1

17.00 – 18.00 Uhr TSB Schwimmschule/Nichtschwimmer 2

18.00 – 19.00 Uhr TSB Schwimmschule/Nichtschwimmer 3

Dienstags:

16.00 – 17.00 Uhr TSB Schwimmschule/Nichtschwimmer 4

Mittwochs:

18.00 – 19.00 Uhr TSB Schwimmschule/Nichtschwimmer 5

Freitags:

13.00 – 14.00 Uhr TSB Schwimmschule/Nichtschwimmer 1 – 4

18.00 – 19.00 Uhr TSB Nichtschwimmerkurs Erwachsene/Jugend; (25m flacher Teil, geteilte Bahn)

Trainingszeiten Wassergymnastik/Aquafitness ohne Verordnung:

Montags:

14.00 – 15.00 Uhr TSB Wassergymnastik

Mittwochs:

17.00 – 18.00 Uhr TSB Aquajogging/Aquafit

Donnerstags:

16.00 – 17.00 Uhr TSB Aquajogging/Aquafit

Trainingszeiten Reha Wasser mit Verordnung:

Montags:

15.00 – 16.00 Uhr TSB Reha Sportbad flacher Teil
16.00 – 17.00 Uhr TSB Reha Kanal
18.30 – 19.30 Uhr TSB Reha Kanal

Mittwochs:

10.00 – 10.45 Uhr TSB Reha Kanal (ab 03.11.2021)
19.00 – 19.45 Uhr TSB Reha Lehrschwimmbcken
20.00 – 20.45 Uhr TSB Reha Lehrschwimmbcken

Donnerstags:

19.00 – 19.45 Uhr TSB Reha Lehrschwimmbcken
20.00 – 20.45 Uhr TSB Reha Lehrschwimmbcken

Trainingszeiten Wettkampfgruppen/Triathlon:

Anmeldung erfolgt über den Trainer/in.

Montags:

15.00 – 16.00 Uhr TSB NOP 1+2 Nachwuchsfördergruppe Louisa/Nane
17.00 – 18.00 Uhr TSB Triathlon
17.00 – 19.00 Uhr TSB TG Nachwuchsgruppe Sören/Gesa
17.00 – 19.00 Uhr TSB TG Wettkampfmansschaft 1

Dienstags:

06.15 – 08.15 Uhr TSB TG Wettkampfmansschaft 1
18.00 – 19.00 Uhr TSB TG Nachwuchsgruppe Sören/Gesa
17.00 – 19.00 Uhr TSB TG Wettkampfmansschaft 1

Mittwochs:

06.15 – 08.15 Uhr TSB TG Wettkampfmansschaft 1
17.00 – 18.00 Uhr TSB TG Nachwuchsgruppe Sören/Gesa
18.00 – 20.00 Uhr TSB TG Wettkampfmansschaft 1

Donnerstags (50m Bahn):

06.15 – 08.15 Uhr TSB TG Wettkampfmansschaft 1
16.00 – 17.00 Uhr TSB NOP 1+2 Nachwuchsfördergruppe Louisa/Nane (25m flacher Teil, geteilte Bahn)
17.00 – 18.00 Uhr TSB NOP 1+2 Nachwuchsfördergruppe Louisa/Nane (25m flacher Teil, geteilte Bahn)
17.00 – 18.00 Uhr TSB TG Nachwuchsgruppe Sören/Gesa
18.00 – 20.00 Uhr TSB TG Wettkampfmansschaft 1

Freitags (50m Bahn):

18.00 – 19.00 Uhr TSB TG Nachwuchsgruppe Sören/Gesa
18.00 – 20.00 Uhr TSB TG Wettkampfmansschaft 1

Samstags –optional-:

08.00 – 10.00 Uhr TSB TG Wettkampfmansschaft 1/TG Nachwuchsgruppe Sören/Gesa

Trainingszeiten Synchronschwimmen:

Anmeldung erfolgt über den Trainer/in.

Montags:

17.00 – 19.00 Uhr TSB Synchronschwimmen

Dienstags:

17.00 – 18.00 Uhr TSB Synchronschwimmen

17.00 – 18.00 Uhr TSB Synchronschwimmen Anfängerkurs

Mittwochs:

18.00 – 20.00 Uhr TSB Synchronschwimmen

Freitags:

18.00 – 20.00 Uhr TSB Synchronschwimmen

Schaut einfach unter www.tsb-flensburg.de unter News. Unter der Sportart Schwimmen sind auch noch einmal alle Informationen zu finden.

Wir hoffen weiter auf Euer Verständnis.

Bleibt gesund!

TSB Abteilungsleitung Schwimmen