



Aktuelle Informationen aus der Schwimmabteilung

Stand 22/11/2021

Liebe Schwimmer/innen, liebe Eltern,

leider gibt es gem. aktueller Landesverordnung wieder Einschränkungen im Sportbetrieb Indoor, die auch das Schwimmen im Campusbad betreffen.

Es muss ab Montag, 22.11.2021 folgendes im Campusbad beachtet werden:

Es gilt die 2G-Regel: Teilnahme am Sportbetrieb nur für Geimpfte und Genesene.

Ausgenommen von der 2G-Regel sind:

- Kinder bis zur Einschulung
- Schülerinnen und Schüler unter 18 Jahren; ein Nachweis (Bescheinigung der Schule) ist erforderlich und muss beim Trainer/Übungsleiter vorgezeigt werden.

Hierfür stellt die Schule einmalig eine Bescheinigung über die Testung im Rahmen eines verbindlichen schulischen Schutzkonzeptes aus; gegebenenfalls ist – wie zum Teil in den berufsbildenden Schulen der Fall – der Zeitraum der Wirksamkeit der Bescheinigung an den Zeitraum des Schulbesuches anzupassen. Ein Schülerschein reicht nicht als Nachweis aus und ersetzt nicht die Bescheinigung der Schule. Sofern Schulen Bescheinigungen für tagesaktuelle Testungen in der Schule ausfüllen, können Schülerinnen und Schüler sie für 24 Stunden verwenden, wie sich aus § 4 Absatz 3 Nummer 2 ergibt.

Begründung: Da für minderjährige Schülerinnen und Schüler, in den Schulen Testungen im Rahmen eines verbindlichen Schutzkonzeptes regelmäßig zweimal pro Woche erfolgen

- Personen, die aus medizinischen Gründen nicht gegen das Coronavirus geimpft werden können, dies durch eine ärztliche Bescheinigung nachweisen und im Sinne von § 2 Nummer 6 SchAusnahmV getestet (tagesaktueller Test einer Teststation).

Hygieneregeln einhalten:

- Treffen ist jeweils spätestens 20 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem Parkplatz Campusbad, da die Gruppen **nur** geschlossen reingehen dürfen.
- Jeder Trainer muss bei jeder Trainingseinheit eine Anwesenheitsliste führen und den 3G Regel-Nachweis in Augenschein nehmen. Die Listen werden beim Verein hinterlegt. Der Trainer erhält im Kassenbereich eine Gruppenkarte für den CheckIn seiner geschlossenen Gruppe (Schwimmer/in) und gibt diese direkt nach dem CheckIn wieder an der Kasse ab. Die bisherige Chipkarte von jedem Schwimmer/in darf derzeit nicht genutzt werden.
- Der Auslass erfolgt nach demselben Prinzip. Der Trainer lässt die Gruppe der Reihe nach mit der Gruppenkarte durch das Drehkreuz.
- Alle Nutzer **sollten** auf dem Hin- und Rückweg zum Parkplatz eine medizinische OP oder FFP2 Maske bis in die Umkleide tragen. Es sollte immer versucht werden 1,5m Abstand zu halten.
- Die Umkleiden können wieder normal genutzt werden, allerdings ist darauf zu achten, dass die vorherige Gruppe vollständig den Raum verlassen hat, bevor eine neue Gruppe reinght. Die Schränke können genutzt werden.
- Nur, wer in eigener Selbstbeurteilung vollständig frei von Corona-Virus-Symptomen ist, darf am Training teilnehmen. Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde müssen dies dem Verein mitteilen und dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Zeugnis wieder am Training teilnehmen.
- Es gelten die Hygienevorschriften des Campusbades.

Neue Mitglieder bzw. Interessierte sind jederzeit zu einem Schnuppertraining willkommen. Dafür bitte einmal per Mail unter anmeldung.schwimmen@tsb-flensburg.de mit Angabe Name, Geburtsdatum, Wunschtrainingszeit gem. Trainingsplan, derzeitiges Abzeichen, anmelden.

Trainingszeiten Schwimmen allgemein/Masters:

Montags:

- 15.00 – 16.00 Uhr TSB Seepferdchen Gruppe 1
15.00 – 16.00 Uhr TSB Schwimmgruppen Bronze, Silber, Gold
15.00 – 16.00 Uhr TSB Jugendschwimmgruppe-Gold-
- 16.00 – 17.00 Uhr TSB Seepferdchen Gruppe 2
16.00 – 17.00 Uhr TSB Schwimmgruppen Bronze, Silber, Gold
- 17.00 – 18.00 Uhr TSB Jugendfreizeitschwimmgruppe
- 18.00 – 19.00 Uhr TSB Jugend-Fortgeschrittene
18.00 – 19.00 Uhr TSB Schwimmen Masters/Erwachsene

Dienstags:

- 16.00 – 17.00 Uhr TSB Seepferdchen Gruppe 3
16.00 – 17.00 Uhr TSB Schwimmgruppen Bronze, Silber, Gold

Mittwochs:

- 18.00 – 19.00 Uhr TSB Schwimmen Erwachsene-Stil/Schwimmgruppe
17.00 – 18.00 Uhr TSB Seepferdchen Gruppe 4

Donnerstags (50m Bahn):

- 18.00 – 20.00 Uhr TSB Schwimmen Masters/Erwachsene (1. Stunde 25m tiefer Teil, geteilte Bahn)
18.00 – 19.00 Uhr TSB Techniktraining für Masters/Erwachsene; (25m flacher Teil, geteilte Bahn)

Freitags (50m Bahn):

- 18.00 – 19.00 Uhr TSB Senioren (freies Schwimmen); (25m flacher Teil, geteilte Bahn)
19.00 – 20.00 Uhr TSB Schwimmen Masters/Erwachsene

Trainingszeiten Nichtschwimmerkurse/Schwimmschule:

TSB Nichtschwimmerkurs I Delfin –neu-:

Montags 14.00 – 15.00 Uhr und Freitags 13.00 – 14.00 Uhr

TSB Nichtschwimmerkurs II Seelöwe –neu-:

Montags 17.00 – 18.00 Uhr und Mittwochs 18.00 – 19.00 Uhr

TSB Nichtschwimmerkurs III Seestern –neu-:

Montags 18.00 – 19.00 Uhr und Donnerstags 18.00 – 19.00 Uhr

Montags:

14.00 – 15.00 Uhr TSB Schwimmschule/Nichtschwimmer 1

17.00 – 18.00 Uhr TSB Schwimmschule/Nichtschwimmer 2

18.00 – 19.00 Uhr TSB Schwimmschule/Nichtschwimmer 3

Dienstags:

16.00 – 17.00 Uhr TSB Schwimmschule/Nichtschwimmer 4

Mittwochs:

18.00 – 19.00 Uhr TSB Schwimmschule/Nichtschwimmer 5

Freitags:

13.00 – 14.00 Uhr TSB Schwimmschule/Nichtschwimmer 1 – 4

18.00 – 19.00 Uhr TSB Nichtschwimmerkurs Erwachsene/Jugend; (25m flacher Teil, geteilte Bahn)

Trainingszeiten Wassergymnastik/Aquafitness ohne Verordnung:**Montags:**

14.00 – 15.00 Uhr TSB Wassergymnastik

Mittwochs:

17.00 – 18.00 Uhr TSB Aquajogging/Aquafit

Donnerstags:

16.00 – 17.00 Uhr TSB Aquajogging/Aquafit

Trainingszeiten Reha Wasser mit Verordnung:**Montags:**

15.00 – 16.00 Uhr TSB Reha Sportbad flacher Teil

16.00 – 17.00 Uhr TSB Reha Kanal

18.30 – 19.30 Uhr TSB Reha Kanal

Mittwochs:

10.00 – 10.45 Uhr TSB Reha Kanal

19.00 – 19.45 Uhr TSB Reha Lehrschwimmbecken

20.00 – 20.45 Uhr TSB Reha Lehrschwimmbecken

Donnerstags:

19.00 – 19.45 Uhr TSB Reha Lehrschwimmbecken

20.00 – 20.45 Uhr TSB Reha Lehrschwimmbecken

Trainingszeiten Wettkampfgruppen/Triathlon:

Anmeldung erfolgt über den Trainer/in.

Montags:

15.00 – 16.00 Uhr TSB NOP 1+2 Nachwuchsfördergruppe Louisa/Nane

17.00 – 18.00 Uhr TSB Triathlon

17.00 – 19.00 Uhr TSB TG Nachwuchsgruppe Sören/Gesa

17.00 – 19.00 Uhr TSB TG Wettkampfmannschaft 1

Dienstags:

06.15 – 08.15 Uhr TSB TG Wettkampfmannschaft 1

18.00 – 19.00 Uhr TSB TG Nachwuchsgruppe Sören/Gesa

17.00 – 19.00 Uhr TSB TG Wettkampfmannschaft 1

Mittwochs:

17.00 – 18.00 Uhr TSB TG Nachwuchsgruppe Sören/Gesa

18.00 – 20.00 Uhr TSB TG Wettkampfmannschaft 1

Donnerstags (50m Bahn):

06.15 – 08.15 Uhr TSB TG Wettkampfmannschaft 1

16.00 – 17.00 Uhr TSB NOP 1+2 Nachwuchsfördergruppe Louisa/Nane (25m flacher Teil, geteilte Bahn)

17.00 – 18.00 Uhr TSB NOP 1+2 Nachwuchsfördergruppe Louisa/Nane (25m flacher Teil, geteilte Bahn)

17.00 – 18.00 Uhr TSB TG Nachwuchsgruppe Sören/Gesa

18.00 – 20.00 Uhr TSB TG Wettkampfmannschaft 1

Freitags (50m Bahn):

18.00 – 19.00 Uhr TSB TG Nachwuchsgruppe Sören/Gesa

18.00 – 20.00 Uhr TSB TG Wettkampfmannschaft 1

Samstags –optional-:

08.00 – 10.00 Uhr TSB TG Wettkampfmannschaft 1/TG Nachwuchsgruppe Sören/Gesa

Trainingszeiten Synchronschwimmen:

Anmeldung erfolgt über den Trainer/in.

Montags:

17.00 – 19.00 Uhr TSB Synchronschwimmen

Dienstags:

17.00 – 18.00 Uhr TSB Synchronschwimmen

17.00 – 18.00 Uhr TSB Synchronschwimmen Anfängerkurs

Mittwochs:

18.00 – 20.00 Uhr TSB Synchronschwimmen

Freitags:

18.00 – 20.00 Uhr TSB Synchronschwimmen

Schaut einfach unter www.tsb-flensburg.de unter News. Unter der Sportart Schwimmen sind auch noch einmal alle Informationen zu finden.

Wir hoffen weiter auf Euer Verständnis.

Bleibt gesund!

TSB Abteilungsleitung Schwimmen