

# Hygiene- und Infektionsschutzkonzept für den TSB Sportbetrieb -Indoor- gültig ab 21.03.2022



Stand: 21.03.2022

## Hinweis:

Dieses Konzept unterliegt der ständigen Überarbeitung. Sofern sich die Anweisungen, Beschränkungen und Auflagen der Stadt Flensburg, dem Land Schleswig-Holstein oder der Bundesrepublik Deutschland verändern, wird dies fortlaufend in diesem Konzept seitens des TSB Flensburg eingepflegt.

## Allgemeines gem. aktueller Landesverordnung §11 Sport:

Die bisher angewandten G-Regelungen entfallen. Es dürfen wieder alle Personengruppen uneingeschränkt Sport ausüben.

Wir empfehlen zum Schutz aller Sportler und Trainer sich regelmäßig zu testen.

Zudem darf nur am Sportbetrieb teilgenommen werden, wenn keine Symptome einer Coronavirus-Infektion (Atemnot, neu auftretender Husten, Fieber, Geruchs- oder Geschmacksverlust) vorliegen.

## Empfehlungen:

Ein Abstandsgebot von mindestens 1,5 bis 2 Metern zwischen den anwesenden Personen trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren deutlich zu reduzieren.

- Die Mitglieder werden durch Aushänge daraufhin sensibilisiert, dass empfohlen wird auch beim Zutritt zur Sporthalle ein Mindestabstand einzuhalten. Zusätzlich werden durch Bodenaufkleber die notwendigen Abstände im Eingangsbereich markiert.
- Im Bereich der Ein- und Ausgänge werden „Einbahnstraßenregelungen“ eingerichtet bzw. getrennt Ein- und Ausgänge genutzt.

## Körperkontakte möglichst minimieren

*Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen usw. sollte weiterhin verzichtet werden.*

Dazu:

- Grundlage bleiben weiterhin die sportartspezifischen Orientierungen und Regelungen der einzelnen Fachverbände.

## Hygieneregeln einhalten

Hygieneregeln müssen eingehalten werden, um das Infektionsrisiko zu senken.

Dazu:

- Immer dort, wo ein angemessener Abstand nicht eingehalten werden kann, wird innen weiterhin **dringend das Tragen einer Mund-Nasen Bedeckung empfohlen. Daher empfehlen wir grundsätzlich bis zum Beginn der Sporteinheit eine medizinische oder vergleichbare Maske nach Europäischer Norm** oder eine Maske ohne Ausatemventil der Standards FFP2, FFP3, N95, KN95, P2, DS2 oder KF94 zu tragen. **Dies gilt vom Betreten der Sportanlage bis zum Verlassen.**
- Händedesinfektionsmittel und Einmalhandtücher stehen den Mitgliedern zur Verfügung.
- Waschgelegenheiten und Seife wird bereitgestellt, um das Händewaschen vor und nach dem Training zu gewährleisten.
- Alle Sportstätten werden gut gelüftet und zusätzlich wird für eine ausreichende natürliche Lüftung (Fenster öffnen) gesorgt.
- Zuschauer beim Training sind nur zu gelassen, wenn sie Mund-Nasen-Bedeckung tragen. Die Entscheidung liegt im Ermessen der verantwortlichen Trainer- und Übungsleiter (abhängig von der Hallengröße und der Teilnehmerzahl).

## Risiken in allen Bereichen minimieren zum Schutz aller Sportler und Trainer\*innen

Dazu:

- Möglichkeit zur Registrierung mit der Corona-Warn-App in den Sportstätten.
- Nur, wer in eigener Selbstbeurteilung vollständig frei von Corona-Virus-Symptomen ist, darf am Training teilnehmen. Über diesen Sachverhalt werden die Teilnehmer zu Beginn belehrt. Zusätzlich machen Aushänge auf den Trainingsstätten darauf aufmerksam.
- Grundsätzlich ist das Risiko einer Infektion zu minimieren.
- Die Gesundheit geht immer vor.

## Veranstaltungen innerhalb geschlossener Räume:

Bei Veranstaltungen haben alle Teilnehmenden eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Dies gilt nicht, wenn bis zu 100 zeitgleich Teilnehmende feste Sitz- oder Stehplätze haben und sich passiv verhalten.

TSB Flensburg

-Vorstand-