



FERIENPLAN SOMMERFERIEN

Gültig vom 4.7. bis 14.8.2022 (Vorherige Anmeldung nicht erforderlich)

Trainingstag	Sportangebot	Alter	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner
Montag					
4.7. und 8.8.	Nordic Walking	Erwachsene	09.00 - 10.30	Osterholzweg, Twedt am Reitstall	Jenny
4.7. und 8.8.	Fit in die Woche	Erwachsene	09.00 - 10.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Caroline
4.7.	SUP Camp* Info unter Sommeraktion	ab 12 Jahre	12.00 - 15.00	Ostseebad; Treffpunkt Spielplatz	Caroline, Jenny
4.7. und 11.7.	Zumba Kids	ab 6 Jahre	15.15 - 16.00	Förde Fitness Kursraum	Violetta
4.7. und 8.8.	Eltern-Kind-Turnen	1 - 6 Jahre	15.00 - 16.00	SBV Halle, Elbestraße	Anja
4.7. und 8.8.	Kinderturnen	1 - 7 Jahre	15.00 - 16.30	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Gabi
4.7. und 8.8.	Boden- und Airtrackturnen	ab 10 Jahre	16.00 - 17.30	SBV Halle, Elbestraße	Anja
4.7.	SUP Camp* Info unter Sommeraktion	ab 18 Jahre	16.00 - 19.00	Ostseebad; Treffpunkt Spielplatz	Caroline
4.7. und 8.8.	Turnspaß mit Airtrack, Trampolin, Reck	6 - 10 Jahre	16.30 - 17.30	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Andrea
8.8.	Hartha-Yoga/Stretching am Strand	Erwachsene	17.00 - 19.00	Strand Solitude; Treffpunkt Parkplatz	Caroline
4.7. und 8.8.	Outdoor Fitness	Erwachsene	18.00 - 19.00	Rasenfläche SV Halle, Am Schützenhof	Anja
4.7., 11.7. und 8.8.	Fit für alle	Erwachsene	18.00 - 19.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Moni
Dienstag					
5.7. und 9.8.	Wirbelsäulengymnastik	Erwachsene	09.00 - 10.00	SBV Halle, Elbestraße	Anja
5.7. und 9.8.	Hartha-Yoga/Stretching	Erwachsene	09.00 - 10.30	Förde Fitness, Kursraum	Caroline
5.7. und 9.8.	Turnen Ferienspaß	8 - 12 Jahre	10.00 - 11.30	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Andrea
5.7. und 9.8.	Stretch you fit	Erwachsene	10.45 - 11.45	Förde Fitness, Kursraum	Caroline
5.7. und 9.8.	Kletter-Camp, Sport und Spiel*	8 - 16 Jahre	15.00 - 17.30	SBV Halle, Elbestraße	Caroline, Gerrit
5.7. und 12.7.	Outdoor Fitness für alle	Erwachsene	17.00 - 18.00	Rudeschule Rasenfläche	Moni
5.7. und 9.8.	Fit für alle	Erwachsene	18.00 - 19.00	SBV Halle, Elbestraße	Caroline
Mittwoch					
10.8.	Männerfitness	Erwachsene	08.45 - 09.45	SBV Halle, Elbestraße	Jenny
10.8.	Frauenfitness	Erwachsene	09.45 - 10.45	SBV Halle, Elbestraße	Jenny
6.7. und 10.8.	Fit für alle	Erwachsene	10.00 - 11.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Caroline
10.8.	SUP Camp* Info unter Sommeraktion	ab 12 Jahre	12.00 - 15.00	Ostseebad; Treffpunkt Spielplatz	Caroline, Jenny
6.7. und 10.8.	Airtrack- Boden und Minitramp	6 - 10 Jahre	14.30 - 16.00	SBV Halle, Elbestraße	Anja
6.7. und 10.8.	Kinderturnen	1 - 7 Jahre	15.00 - 16.30	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Gabi
6.7. und 10.8.	Cheerleading	ab 9 Jahre	16.00 - 18.00	SBV Halle, Elbestraße	Anja
10.8.	SUP Camp* Info unter Sommeraktion	ab 18 Jahre	16.00 - 19.00	Ostseebad; Treffpunkt Spielplatz	Caroline
durchgehend	Jumpstyle	8 - 14 Jahre	16.30 - 17.30	SBV Gymnastikraum, Elbestraße	Pia
6.7.	Sport im Park -outdoor-	Erwachsene	17.30 - 18.30	Marienhölzung/Gaststätte	Caroline
6.7. und 13.7.	Outdoor Fitness für alle	Erwachsene	17.30 - 18.30	Rudeschule Rasenfläche	Moni
6.7. und 13.7.	Zumba	Erwachsene	18.30 - 19.30	Rudeschule Rasenfläche	Violetta
6.7.	Modern Dance/Contemporary Dance	Erwachsene	20.00 - 21.30	Förde Fitness großer Kursraum	Stefanie
Donnerstag					
7.7. und 11.8.	Eltern-Kind-Turnen (mit Elternbegleitung)	1 - 3 Jahre	10.00 - 11.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Jenny
7.7. und 11.8.	Wirbelsäulengymnastik	Erwachsene	10.30 - 11.15	Förde Fitness	Caroline
7.7. und 11.8.	Eltern-Kind-Turnen/Familiengruppe	0 - 6 Jahre	14.30 - 15.30	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Andrea
7.7. und 11.8.	Tanzen, Turnen, Toben	ab 6 Jahre	15.00 - 16.00	SBV Halle, Elbestraße	Anja, Jenny
7.7. und 11.8.	Tanzen, Turnen, Toben	ab 10 Jahre	16.00 - 17.00	SBV Halle, Elbestraße	Anja, Jenny
7.7. und 11.8.	Airtrack- Boden und Minitramp, Parkour	6 - 14 Jahre	16.00 - 18.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Gabi, Ingmar
11.8.	Aquafitness	Erwachsene	16.00 - 17.00	Campusbad	Caroline/Jannik
7.7. und 11.8.	Männerfitness	Erwachsene	18.00 - 19.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Julia
7.7. und 11.8.	BBP "deluxe"	Erwachsene	19.15 - 20.00	SBV Halle, Elbestraße	Jenny
7.7. und 11.8.	Fitnessboxen für Frauen	Erwachsene	19.00 - 20.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Julia
7.7. und 11.8.	Stretching	Erwachsene	20.00 - 20.30	SBV Gymnastikraum, Elbestraße	Jenny
Freitag					
8.7. und 12.8.	Cheerleading für Anfänger	ab 8 Jahre	15.00 - 16.30	SBV Halle, Elbestraße	Anja
8.7. und 12.8.	Qigong	Erwachsene	11.00 - 12.00	Stadion Jahnstraße Wiese	Gunda

TSB Sommeraktionen (verbindliche Anmeldung unter info@tsb-flensburg.de erforderlich!)

4.7. und 10.8.	Sport, Spiel und SUP-Camp Jugend	ab 12 Jahre	12.00 - 15.00	Ostseebad; Treffpunkt Spielplatz	Caroline, Jenny
				max. 10 Teilnehmer	
				Schwimmsachen, Wechselsachen	
				Nachweis: Schwimmabzeichen Bronze	
4.7. und 10.8.	SUP-Tour und SUP-Yoga	ab 18 Jahre	16.00 - 19.00	Ostseebad; Treffpunkt Spielplatz	Caroline
				max. 10 Teilnehmer	
				Schwimmsachen, Wechselsachen	
5.7. und 9.8.	Sport, Spiel und Kletter-Camp für Kinder und Jugendliche	8 - 16 Jahre	15.00 - 17.30	SBV Sporthalle, Elbestr. 14	Caroline, Gerrit
				max. 20 Teilnehmer	
				Sportsachen, Sportschuhe	
5.7.	E-Bike-Tour Richtung Sonderhav DK	Erwachsene	10.00 - 17.00	Treffpunkt: Sönke Voß Halle, Am Schützenhof	Gabi, Margot
				E-Bike, Personalausweis; max. 30 Teilnehmer	
				email: info@tsb-flensburg.de	
6.7.	Fahrradtour für jedermann Richtung Langballigau	Erwachsene	09.30 - 16.00	Treffpunkt SBV Halle	Jenny
				Fahrtüchtiges Fahrrad	
				email: jenny.bohnert@tsb-flensburg.de	

TSB Mitglieder können in den Sommerferien die Kurse im Förde Fitness kostenfrei nutzen.
Kursplan unter www.foerde-fitness.de - Anmeldung erforderlich

Probetrainings sind auf Nachfrage und mit Anmeldung möglich!!!