



# Informationen der Schwimmabteilung für die Herbstferien 16.10. bis 29.10.2023

---

Liebe Schwimmer/innen, liebe Eltern,

Die Herbstferien 2023 stehen vor der Tür. Für die allgemeinen Schwimmgruppen (Seepferdchen/Bronze/Silber/Gold) und die Nichtschwimmerkurse/Schwimmschulen ist Schwimm-Pause vom 16.10.2023 bis einschl. 29.10.2023.

Wir wünschen Euch allen erholsame Ferien.

Bleibt gesund!

TSB Abteilungsleitung Schwimmen

---

Für die Wettkampfmannschaft/Nachwuchswettkampfmannschaft/Masters/Erwachsene-Stilgruppe, die Synchronschwimm-Wettkampfmannschaften, die Aqua-Fitness-Gruppe und Reha-Wassergymnastikgruppen sind folgende Trainingszeiten im Campusbad angemeldet:

## **Trainingszeiten Schwimmen Masters/Erwachsene-Stilgruppe:**

### **Montag, 16.10. und 23.10.2023:**

**18.00 – 19.00 Uhr TSB Schwimmen Masters/Erwachsene**

### **Mittwoch, 18.10. und 25.10.2023:**

**18.00 – 19.00 Uhr TSB Schwimmen Erwachsene-Stil/Schwimmgruppe**

### **Donnerstag, 19.10. und 26.10.2023:**

**18.00 – 20.00 Uhr TSB Schwimmen Masters/Erwachsene**

### **Freitag, 20.10. und 27.10.2023:**

**19.00 – 20.00 Uhr TSB Schwimmen Masters/Erwachsene**

## **Trainingszeiten Wassergymnastik/Aquafitness ohne Verordnung:**

### **Montag, 16.10.2023:**

14.00 – 15.00 Uhr TSB Wassergymnastik

### **Mittwoch, 18.10. und 25.10.2023:**

17.00 – 18.00 Uhr TSB Aquajogging/Aquafit

### **Donnerstag 19.10. und 26.10.2023:**

16.00 – 17.00 Uhr TSB Aquajogging/Aquafit

## **TSB Reha-Wassergruppen mit Verordnung:**

### **Montag, 16.10.2023:**

14.00 – 15.00 Uhr TSB Reha-Wasserkurs

15.00 – 16.00 Uhr TSB Reha-Wasserkurs

16.00 – 17.00 Uhr TSB Reha-Wasserkurs

### **Mittwoch, 18.10.2023:**

19.00 – 20.00 Uhr TSB Reha-Wasserkurs

20.00 – 21.00 Uhr TSB Reha-Wasserkurs

### **Donnerstag, 19.10.2023:**

19.00 – 20.00 Uhr TSB Reha-Wasserkurs

20.00 – 21.00 Uhr TSB Reha-Wasserkurs

### **Montag, 23.10.2023:**

18.30 – 19.30 Uhr TSB Reha-Wasserkurs

## **Trainingszeiten Wettkampfgruppe/Nachwuchswettkampfgruppe:**

Anmeldung erfolgt über den Trainer/in mind. 24 Stunden vorher. Das Trainingsangebot findet nur statt, wenn genügend Anmeldungen vorliegen!!!

### **Montag, 16.10. und 23.10.2023:**

17.00 – 19.00 Uhr TSB TG Nachwuchswettkampf-/Wettkampfmannschaft

### **Dienstag, nur am 24.10.2023:**

17.00 – 19.00 Uhr TSB TG Nachwuchswettkampf-/Wettkampfmannschaft

### **Mittwoch, 18.10. und 25.10.2023:**

18.00 – 20.00 Uhr TSB TG Nachwuchswettkampf-/Wettkampfmannschaft

### **Donnerstag, nur am 26.10.2023:**

17.00 – 18.00 Uhr TSB TG Nachwuchswettkampf

18.00 – 20.00 Uhr TSB TG Wettkampfmannschaft

### **Freitag, 20.10.2023:**

18.00 – 20.00 Uhr TSB TG Nachwuchswettkampf-/Wettkampfmannschaft

### **Freitag, 27.10.2023:**

17.00 – 18.00 Uhr TSB TG Nachwuchswettkampf

18.00 – 20.00 Uhr TSB TG Wettkampfmannschaft

## **Trainingszeiten Synchronschwimmen Wettkampfmannschaften:**

Anmeldung erfolgt über die App-Synchrogruppe oder per Whatsapp.

### **Montag, 16.10. und 23.10.2023:**

**17.00 – 19.00 Uhr** TSB Synchro Wettkampfmannschaft Offen/A/B/C/D

### **Dienstag, 17.10.2023:**

**17.00 – 19.00 Uhr** TSB Synchro Wettkampfmannschaft Offen/A/B/C/D

### **Mittwoch, 18.10. und 25.10.2023:**

**17.00 – 18.00 Uhr** TSB Synchro Wettkampfmannschaft Gymnastik/Stehproben

**18.00 – 20.00 Uhr** TSB Synchro Wettkampfmannschaft Offen/A/B/C/D

### **Freitag, 20.10. und 27.08.2023:**

**17.15 – 18.00 Uhr** TSB Synchro Wettkampfmannschaft Gymnastik/Stehproben

**18.00 – 20.00 Uhr** TSB Synchro Wettkampfmannschaft Offen/A/B/C/D

Schaut einfach unter [www.tsb-flensburg.de](http://www.tsb-flensburg.de) unter News. Unter der Sportart Schwimmen sind auch noch einmal alle Informationen zu finden.

**Bleibt gesund und schöne Ferien!**

**TSB Abteilungsleitung Schwimmen**