



# FERIENPLAN HERBSTFERIEN

Trainingstag	Sportangebot	Alter	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner
<b>Montag</b>					
16.10.	Fit in die Woche	Erwachsene	09.00 - 10.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Caroline
16.10.	Wassergymnastik	Erwachsene	14.00 - 15.00	Campusbad	Caroline
16.10.	Vital-Training Senioren	Erwachsene	14.30 - 15.30	Park Engelsby-Twedt	Jannik
16.10.	Eltern-Kind-Turnen	0 - 6 Jahre	15.00 - 16.00	SBV Halle, Elbestraße	Anja
16.10.	Boden- und Airtrackturnen „Spring dich fit“	ab 11 Jahre	16.00 - 17.00	SBV Halle, Elbestraße	Anja
16.10.	Ballgewöhnung	5 - 7 Jahre	16.00 - 17.00	Goethe Schule Haus 2	Jannik
16.10.	Gerätturnen Schüler	ab 6 Jahre	16.30 - 17.30	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Andrea
16.10.	Hartha-Yoga/Stretching/Entspannung	Erwachsene	17.30 - 19.00	SBV Gymnastikraum, Elbestraße	Caroline
16.10.	Fit für alle	Erwachsene	18.00 - 19.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Moni
16.10.	Tischtennis für jedermann	Erwachsene	20.30 - 22.00	SBV Halle, Elbestraße	Gunda
<b>Dienstag</b>					
17.10.	Wirbelsäulengymnastik	Erwachsene	09.00 - 10.00	SBV Halle, Elbestraße	Anja
17.10.	Hartha-Yoga/Stretching/Entspannung	Erwachsene	09.00 - 10.30	Förde Fitness, Kursraum	Caroline
17.10.*	Klettercamp*	ab 5 Jahre	15.00 - 17.00	SBV Halle, Elbestraße	Caroline
17.10.	Klettern Fortgeschrittene	ab 8 Jahre	17.00 - 18.00	SBV Halle, Elbestraße	Caroline
<b>Mittwoch</b>					
18.10.	Senioren-sport	Erwachsene	09.00 - 10.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Caroline
18.10.	Wirbelsäulengymnastik	Erwachsene	10.00 - 11.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Caroline
18.10.	Klettern Eltern-Kind	4 - 12 Jahre	14.30 - 16.00	SBV Halle, Elbestraße	Caroline
18.10.	Airtrack-Boden-Minitramp	6 - 10 Jahre	14.30 - 16.00	SBV Halle, Elbestraße	Anja
18.10.	Sport im Park -Outdoor Fitness-	Erwachsene	16.30 - 17.30	Marienhölzung; Treffpunkt: Gaststätte	Caroline
18.10.	Aqua-Fitness	Erwachsene	17.00 - 18.00	Campusbad	Jannik
<b>Donnerstag</b>					
19.10.	Wirbelsäulengymnastik	Erwachsene	09.15 - 10.15	Förde Fitness Kursraum	Caroline
19.10.	Eltern-Kind-Turnen; Familienturnen	0 - 6 Jahre	14.30 - 15.30	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Andrea
19.10.	Aqua-Mix	Erwachsene	16.00 - 17.00	Campusbad	Caroline
19.10.	Gerätturnen	ab 8 Jahre	16.30 - 18.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Andrea
<b>Freitag</b>					
20.10.	Sport für Menschen mit Behinderung	Erwachsene	15.00 - 16.00	Sporthalle Waldschule	Jannik
<b>Montag</b>					
23.10.	Nordic Walking	Erwachsene	09.00 - 10.30	Osterholzweg, Twedt am Reitstall	Jenny
23.10.	Familienturnen	1 - 7 Jahre	14.30 - 16.30	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Gabi
23.10.	Fit für alle	Erwachsene	18.00 - 19.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Moni
23.10.	Fit & Dance	Erwachsene	18.30 - 19.30	SBV Halle, Elbestraße	Moyra
23.10.	Stretching	Erwachsene	19.30 - 20.00	SBV Halle, Elbestraße	Moyra
23.10.	Tischtennis für jedermann	Erwachsene	20.30 - 22.00	SBV Halle, Elbestraße	Gunda
<b>Dienstag</b>					
24.10.	Mama-Fitness	Erwachsene	09.00 - 10.15	Förde Fitness, Kursraum	Moyra
24.10.	Fatburner/Zirkel	Erwachsene	10.15 - 11.00	Förde Fitness, Kursraum	Moyra
24.10.	Tanzen	6 - 10 Jahre	15.00 - 16.30	Förde Fitness, Kursraum	Moyra
<b>Mittwoch</b>					
25.10.	Männerfitness	Erwachsene	08.45 - 09.45	SBV Halle, Elbestraße	Jenny
25.10.	Frauenfitness	Erwachsene	09.45 - 10.45	SBV Halle, Elbestraße	Jenny
25.10.	Ping Pong Parkinson Gruppe	Erwachsene	11.00 - 12.00	SBV Halle, Elbestraße	Gunda
25.10.	Familienturnen	1 - 7 Jahre	14.30 - 16.30	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Gabi + Jenny
25.10.	Aqua-Mix	Erwachsene	17.00 - 18.00	Campusbad	Moni
<b>Donnerstag</b>					
26.10.	Eltern-Kind-Turnen	1 - 3 Jahre	10.00 - 11.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Jenny
26.10.	Ballett	5 - 6 Jahre	14.45 - 15.30	Förde Fitness, Kursraum	Moyra
26.10.	Airtrack und Minitrampturnen	7 - 12 Jahre	16.00 - 18.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Gabi
26.10.	Aquafitness	Erwachsene	16.00 - 17.00	Campusbad	Moni
26.10.	Hip Hop	ab 13 Jahre	17.00 - 18.00	SBV Halle, Elbestraße	Jenny
26.10.	BBP Deluxe/Stretching	Erwachsene	19.00 - 20.30	SBV Halle, Elbestraße	Jenny

**TSB Herbstaktion (verbindliche Anmeldung unter angegebenen Kontakten erforderlich!)**

17.10.*	Kletter-Camp	5 - 16 Jahre	15.00 - 17.00	SBV Halle	Caroline
	<b>Anmeldung per Mail unter <a href="mailto:caroline.schatz@tsb-flensburg.de">caroline.schatz@tsb-flensburg.de</a></b>				

**TSB Mitglieder können in den Herbstferien die Kurse im Förde Fitness kostenfrei nutzen. Kursplan unter [www.foerde-fitness.de](http://www.foerde-fitness.de) – Anmeldung erforderlich**

**Probetrainings sind auf Nachfrage und mit Anmeldung möglich!!!**

