



FERIENPLAN OSTERFERIEN

Gültig vom 3.4. bis 21.4.2024 (Vorherige Anmeldung nicht erforderlich)

Trainingstag	Sportangebot	Alter	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner*ir
Mittwoch					
03.04.	Zumba	Erwachsene	18.30 - 19.30	Sporthalle Rudeschule	Violetta
03.04.	Step Aerobic	Erwachsene	18.30 - 19.15	SBV Halle	Elke
Montag					
08.04.	Nordic Walking	Erwachsene	09.00 - 10.30	Osterholzweg, Twedt am Reitstall	Jenny
08.04.	Familieturnen	1 - 7 Jahre	15.00 - 16.30	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Gabi
08.04.	Fit für alle	Erwachsene	18.00 - 19.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Moni
08.04.	Fit & Dance	Erwachsene	18.30 - 19.30	SBV Halle, Elbestraße	Sophie
Dienstag					
09.04.	Schnupperkurs Boule	Erwachsene	15.00 - 16.30	Boulevard Sportplatz am Schützenhof	Boris und TSB Team
09.04.	Fit für alle	Erwachsene	17.00 - 18.00	Rudeschule Gymnastikraum	Moni
Mittwoch					
10.04.	Männerfitness	Erwachsene	08.45 - 09.45	SBV Halle, Elbestraße	Jenny
10.04.	Frauenfitness	Erwachsene	09.45 - 10.45	SBV Halle, Elbestraße	Jenny
10.04.	Familieturnen	1 - 7 Jahre	15.00 - 16.30	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Gabi
10.04.	Jumpstyle	10 - 15 Jahre	16.30 - 17.30	SBV Gymnastikraum, Elbestraße	Pia
10.04.	Aqua-Mix	Erwachsene	17.00 - 18.00	Campusbad	Moni
10.04.	Fit für alle	Erwachsene	17.30 - 18.30	Sporthalle Rudeschule	Moni
Donnerstag					
11.04.	Eltern-Kind-Turnen	1 - 3 Jahre	10.00 - 11.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Jenny
11.04.	Airtrack und Minitrampturnen	7 - 12 Jahre	16.00 - 18.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Gabi
11.04.	Aquafitness	Erwachsene	16.00 - 17.00	Campusbad	Moni
11.04.	Hip Hop	ab 13 Jahre	17.00 - 18.00	SBV Halle, Elbestraße	Jenny
11.04.	Männerfitness	Erwachsene	18.00 - 19.00	Sönke-Voß-Halle	Julia
11.04.	Fitness Boxen für Frauen	Erwachsene	19.00 - 20.00	Sönke-Voß-Halle	Julia
11.04.	BBP Deluxe/Stretching	Erwachsene	19.00 - 20.30	SBV Halle, Elbestraße	Jenny
Freitag					
12.04.*	Spielenachmittag*	Erwachsene	14.30 - 17.00	Turner's	Jenny und Margot
Sonntag					
14.04.	Familienklettern	Familie	11.00 - 12.30	SBV Halle, Elbestraße	Gehard
Montag					
15.04.	Vital-Training Senioren	Erwachsene	14.30 - 15.30	Park Engelsby-Twedt	Jannik
15.04.	Eltern-Kind-Turnen	0 - 6 Jahre	15.00 - 16.00	SBV Halle, Elbestraße	Anja
15.04.	Boden- und Airtrackturnen "Spring dich fit"	ab 11 Jahre	16.00 - 17.00	SBV Halle, Elbestraße	Anja
15.04.	Ballgewöhnung	5 - 7 Jahre	16.00 - 17.00	Goethe Schule Haus 2	Jannik
15.04.	Gerätturnen Schüler	ab 6 Jahre	16.30 - 17.30	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Andrea
15.04.	Fit für alle	Erwachsene	18.00 - 19.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Moni
15.04.	Fit & Dance	Erwachsene	18.30 - 19.30	SBV Halle, Elbestraße	Sophie
Dienstag					
16.04.	Wirbelsäulengymnastik	Erwachsene	09.00 - 10.00	SBV Halle, Elbestraße	Anja
16.04.	Ballett	4 - 6 Jahre	15.00 - 15.45	SBV Gymnastikraum, Elbestraße	Vivien
16.04.	Ballett	4 - 6 Jahre	15.00 - 15.45	SBV Gymnastikraum, Elbestraße	Vivien
16.04.	Ballett	7 - 10 Jahre	15.00 - 15.45	SBV Gymnastikraum, Elbestraße	Vivien
16.04.	Schnupperkurs Boule	Erwachsene	15.00 - 16.30	Boulevard Sportplatz am Schützenhof	Boris und TSB Team
16.04.	Fit für alle	Erwachsene	17.00 - 18.00	Rudeschule Gymnastikraum	Moni
Mittwoch					
17.04.	Seniorenport	Erwachsene	09.00 - 10.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Andrea
17.04.	Wirbelsäulengymnastik	Erwachsene	10.00 - 11.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Andrea
17.04.	Airtrack-Boden-Minitramp	6 - 10 Jahre	14.30 - 16.00	SBV Halle, Elbestraße	Anja
17.04.	Jumpstyle	10 - 15 Jahre	16.30 - 17.30	SBV Gymnastikraum, Elbestraße	Pia
17.04.	Aqua-Fitness	Erwachsene	17.00 - 18.00	Campusbad	Jannik
17.04.	Fit für alle	Erwachsene	17.30 - 18.30	Sporthalle Rudeschule	Moni
Donnerstag					
18.04.	Eltern-Kind-Turnen; Familieturnen	0 - 6 Jahre	14.30 - 15.30	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Andrea
18.04.	Aqua-Mix	Erwachsene	16.00 - 17.00	Campusbad	Jannik
18.04.	Gerätturnen	ab 8 Jahre	16.30 - 18.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Andrea
18.04.	Männerfitness	Erwachsene	18.00 - 19.00	Sönke-Voß-Halle	Julia
18.04.	Fitness Boxen für Frauen	Erwachsene	19.00 - 20.00	Sönke-Voß-Halle	Julia
18.04.	Fitness-Zirkeltraining	Erwachsene	18.30 - 19.30	SBV Halle, Elbestraße	Anja
Freitag					
19.04.	Sport für Menschen mit Behinderung	Erwachsene	15.00 - 16.00	Sporthalle Waldschule	Jannik
Sonntag					
21.04.	Familienklettern	Familie	11.00 - 12.30	SBV Halle, Elbestraße	Gehard

TSB Osteraktionen (verbindliche Anmeldung unter angegebenen Kontakten erforderlich!)

12.04.	Spielenachmittag	Erwachsene	14.30 - 17.00	Turner's	Jenny und Margot
---------	-------------------	------------	---------------	----------	------------------

Anmeldung per Mail unter jenny.bohnert@tsb-flensburg.de

TSB Mitglieder können in den Osterferien die Kurse im Förde Fitness kostenfrei nutzen.
Kursplan unter www.foerde-fitness.de – Anmeldung erforderlich