



FERIENPLAN HERBSTFERIEN

Trainingstag	Sportangebot	Alter	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner
Montag					
21.10.	Eltern-Kind-Turnen	0 - 6 Jahre	15.00 - 16.00	SBV Halle, Elbestraße	Anja
21.10.	Turnen, Airtrack, Spiel und Spaß	ab 11 Jahre	16.00 - 17.30	SBV Halle, Elbestraße	Anja
21.10.	Fit für alle	Erwachsene	18.00 - 19.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Anja
21.10.	Fit & Dance	Erwachsene	18.30 - 19.30	SBV Halle, Elbestraße	Sophie
28.10.	Fit in die Woche	Erwachsene	09.00 - 10.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Jannik
28.10.	BBP + Zirkel	Erwachsene	10.00 - 11.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Jannik
28.10.	Reha-Parkinson	Erwachsene	11.00 - 12.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Jenny
	Ballspiele	5 - 8 Jahre	16.00 - 17.00	SBV Halle, Elbestraße	Jannik
28.10.	Fit für alle	Erwachsene	18.00 - 19.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Jenny
28.10.	Fit & Dance	Erwachsene	18.30 - 19.30	SBV Halle, Elbestraße	Sophie
Dienstag					
22.10.	Wirbelsäulengymnastik	Erwachsene	09.00 - 10.00	SBV Halle, Elbestraße	Anja
22.10. + 29.10	Boule* nach Wetterlage	Erwachsene	15.00 - 16.30	Sportplatz Am Schützenhof (Boulebahn)	Werner+Margot
Mittwoch					
23.10.	Turnen, Airtrack, Spiel und Spaß	6 - 10 Jahre	14.30 - 16.00	SBV Halle, Elbestraße	Anja
23.10.	Familieturnen	1 - 7 Jahre	15.00 - 16.30	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Gabi
30.10.	Männerfitness	Erwachsene	08.45 - 09.45	SBV Halle, Elbestraße	Jenny
30.10.	Seniorengymnastik	Erwachsene	09.00 - 10.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Jannik
30.10.	Frauenfitness	Erwachsene	09.45 - 10.45	SBV Halle, Elbestraße	Jenny
30.10.	Wirbelsäulengymnastik	Erwachsene	10.00 - 11.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Jannik
30.10.	Familieturnen	1 - 7 Jahre	15.00 - 16.30	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Jenny
30.10.	Aqua-Mix	Erwachsene	17.00 - 18.00	Campusbad	Jannik
Donnerstag					
24.10.	BBP Deluxe/Stretching	Erwachsene	19.15 - 20.30	SBV Halle, Elbestraße	Anja
24.10.	Boule* nach Wetterlage	Erwachsene	14.00 - 15.30	Sportplatz Am Schützenhof (Boulebahn)	Werner+Margot
Freitag					
25.10.	Qigong	Erwachsene	11.00 - 12.00	SBV Gymnastikraum, Elbestraße	Winni
01.11.	Qigong	Erwachsene	11.00 - 12.00	SBV Gymnastikraum, Elbestraße	Winni

**TSB Mitglieder können in den Herbstferien die Kurse im Förde Fitness kostenfrei nutzen.
Kursplan unter www.foerde-fitness.de – Anmeldung erforderlich**

Probetrainings sind auf Nachfrage und mit Anmeldung möglich!!!

