



FERIENPLAN HERBSTFERIEN

Trainingstag	Sportangebot	Alter	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner
Montag					
12.10.2026	Familieturnen	1 - 7 Jahre	15.00 - 16.30	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Andrea
12.10.2026	Fit & Dance	Erwachsene	18.30 - 19.30	SBV Halle Elbestraße	Sophie
19.10.2026	Fit in die Woche	Erwachsene	09.00 - 10.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Dina
19.10.2026	Reha-Parkison	Erwachsene	11.00 - 12.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Jenny
19.10.2026	Eltern-Kind-Turnen	0 - 6 Jahre	15.00 - 16.00	SBV Halle, Elbestraße	Anja
19.10.2026	Turnen, Spiel und Spaß	ab 12 Jahre	16.00 - 17.30	SBV Halle, Elbestraße	Anja
19.10.2026	Fit für alle	Erwachsene	18.00 - 19.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Anja
19.10.2026	Fit & Dance	Erwachsene	18.30 - 19.30	SBV Halle, Elbestraße	Sophie
Dienstag					
13.10.2026	Morgen-Yoga	Erwachsene	09.00 - 10.30	Kursraum Förde Fitness	Salome+Arif
13.10.2026	Boule nach Wetterlage	Erwachsene	14.00 - 15.30	Sportplatz Am Schützenhof	Margot+Werner
20.10.2026	Wirbelsäulengymnastik	Erwachsene	09.00 - 10.00	SBV Halle, Elbestraße	Anja
20.10.2026	Morgen-Yoga	Erwachsene	09.00 - 10.30	Kursraum Förde Fitness	Salome+Arif
20.10.2026	Boule nach Wetterlage	Erwachsene	14.00 - 15.30	Sportplatz Am Schützenhof	Werner+Margot
20.10.2026	Tänzerische Früherziehung	4 - 6 Jahre	15.45 - 16.30	Kursraum Förde Fitness	Mona
20.10.2026	Kiddy Dance	6 - 8 Jahre	16.30 - 17.15	Kursraum Förde Fitness	Mona
Mittwoch					
21.10.2026	Männerfitness	Erwachsene	08.45 - 09.45	SBV Halle, Elbestraße	Jenny
21.10.2026	Seniorengymnastik	Erwachsene	09.00 - 10.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Dina
21.10.2026	Frauenfitness	Erwachsene	09.45 - 10.45	SBV Halle, Elbestraße	Jenny
21.10.2026	Wirbelsäulengymnastik	Erwachsene	10.00 - 11.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Dina
21.10.2026	Familieturnen	1 - 7 Jahre	15.00 - 16.30	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Gabi
21.10.2026	Eltern-Kind-Turnen	1 - 3 Jahre	16.00 - 17.00	Schule Engelsby	Mona
21.10.2026	Kinderturnen	3 - 6 Jahre	17.00 - 18.00	Schule Engelsby	Mona
21.10.2026	Aquafitness	Erwachsene	17.00 - 18.00	Campusbad	Dina
Donnerstag					
15.10.2026	Boule nach Wetterlage	Erwachsene	14.00 - 15.30	Sportplatz Am Schützenhof	Margot+Werner
15.10.2026	Eltern-Kind-Turnen	0 - 6 Jahre	14.30 - 15.30	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Andrea
15.10.2026	Rhönrad/Turnen	ab 8 Jahren	16.30 - 18.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Andrea
15.10.2026	Aqua-Mix	Erwachsene	16.00 - 17.00	Campusbad	Iris
15.10.2026	Zumba	Erwachsene	19.15 - 20.15	Kursraum Förde Fitness	Violetta
22.10.2026	Wirbelsäulengymnastik	Erwachsene	09.15 - 10.15	FöFi-Kursraum	Dina
22.10.2026	Boule nach Wetterlage	Erwachsene	14.00 - 15.30	Sportplatz Am Schützenhof	Werner+Margot
22.10.2026	Ballett	4 - 10 Jahre	16.15 - 17.30	Kursraum Förde Fitness	Alesia
22.10.2026	Aqua-Mix	Erwachsene	16.00 - 17.00	Campusbad	Moni
22.10.2026	Fitness & Badminton	Erwachsene	18.00 - 19.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Dina
22.10.2026	PowerMove Athletics	Erwachsene	19.00 - 20.00	S. Voß Halle, Am Schützenhof	Dina
22.10.2026	BBP Delux	Erwachsene	19.15 - 20.00	SBV Halle, Elbestraße	Jenny
22.10.2026	Stretching	Erwachsene	20.00 - 20.30	SBV Halle, Elbestraße	Jenny



TSB Mitglieder können in den Herbstferien die Kurse im Förde Fitness kostenfrei nutzen.
Kursplan unter www.foerde-fitness.de - Anmeldung erforderlich